

**RAPPORTEN ”MYTHS & MISCONCEPTIONS ABOUT CHRONIC  
CONSTIPATION” I AMERICAN JOURNAL OF GASTROENTEROLOGY  
BAKGRUNDSINFORMATION FÖR MEDIA**

**Författare**

Rapporten ”Myths and Misconceptions About Chronic Constipation” är oberoende utformad och skriven av ledande, internationellt erkända gastroenterologer:

- Professor Stefan Müller-Lissner, Humboldt University, Berlin, Tyskland
- Professor Michael Kamm, St. Mark’s Hospital, Harrow, Storbritannien
- Professor Carmelo Scarpignato, University of Parma, Italien
- Professor Arnold Wald, University of Pittsburgh, USA

**Mål**

Avgöra trovärdigheten för många vitt spridda uppfattningar om förstoppning som inte bygger på fakta.

**Slutsatser<sup>1</sup>**

1. Orsaker till förstoppning
2. Användning av laxermedel

**1. ORSAKER TILL FÖRSTOPPNING**

<b>Ämne</b>	<b>FÖRESTÄLLNING: tidigare uppfattning(ar)</b>	<b>FAKTA: rapportens slutsats(er)</b>
<u>Kost</u>	En fiberfattig kost kan orsaka förstoppning  Förstoppning kan behandlas genom: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ökat fiberinnehåll i kosten</li> <li>• fibertillskott</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En fiberfattig kost ska inte antas orsaka kronisk förstoppning</li> <li>• Vissa patienter blir hjälpta av en fiberrik kost, men hos många patienter med en mer allvarlig förstoppning förvärras symptomen när fiberintaget ökar</li> </ul>
<u>Vätskeintag</u>	Ett ökat vätskeintag kan lindra förstoppning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Det finns inga bevis för att ett ökat vätskeintag lindrar förstoppning</li> <li>• Ett ökat vätskeintag kan bara vara effektivt när patienten lider av svår uttorkning</li> </ul>
<u>Fysisk aktivitet</u>	En stillasittande livsstil bidrar till förstoppning  Förstoppning kan behandlas genom: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ökad fysisk aktivitet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarmfunktionen kan i viss utsträckning ha samband med fysisk aktivitet, särskilt hos äldre, men även andra faktorer kan vara viktiga: <ul style="list-style-type: none"> <li>- kost</li> <li>- personlighet</li> <li>- kognitiv funktion</li> <li>- andra mediciner</li> <li>- ingrepp/operation</li> </ul> </li> <li>• Ökad fysisk aktivitet <ul style="list-style-type: none"> <li>- förbättrar sannolikt inte tarmfunktionen hos unga, patienter med svår förstoppning</li> <li>- kan hjälpa äldre som en del av ett omfattande rehabiliteringsprogram</li> </ul> </li> </ul>

## 2. ANVÄNDNING AV LAXERMEDEL

<u>Ämne</u>	<u>Central tidigare uppfattning</u>	<u>Rapportens slutsats</u>
<u>Skada på grovtarmen</u>	Laxermedel skadar grovtarmen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bevis som stöder denna uppfattning är dåligt dokumenterade, medan bevis mot denna uppfattning har presenterats i en mängd olika tillförlitliga undersökningar. Det är därför osannolikt att kontaktlaxativ skadar grovtarmen vid rekommenderade doser.</li></ul>
<u>Risk för kolorektal cancer</u>	Laxermedel ökar risken för kolorektal cancer	<ul style="list-style-type: none"><li>• Det finns inga bevis för att laxermedel är en oberoende riskfaktor för kolorektal cancer.</li></ul>
<u>Elektrolytstörningar och bukbesvär</u>	Laxermedel kan orsaka elektrolytstörningar eller bukbesvär i tarmen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Själva förstoppningen förknippas med bukkomplikationer, vilket gör det svårt att fastställa om laxermedel kan vara orsaken.</li><li>• Laxermedel kan orsaka elektrolytstörningar och bukbesvär, men detta kan minimeras genom att lämpligt läkemedel och dos väljs.</li></ul>
<u>Tolerans</u>	Tolerans är ett problem vid användning av laxermedel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tolerans är ovanligt hos majoriteten av de som använder laxermedel.</li><li>• Tolerans kan utvecklas i patientgruppen med svårast problem, där andra typer av laxermedel är ineffektiva.</li></ul>
<u>Beroende</u>	Patienterna kan bli beroende av laxermedel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Det föreligger inte någon risk för beroende av laxermedel, även om de kan missbrukas av psykiatriska patienter.</li></ul>
<u>Förstoppningsåterfall</u>	Laxermedel framkallar ett fysiskt beroende och utsättning av kontaktlaxativ kan leda till förstoppningsåterfall	<ul style="list-style-type: none"><li>• Det finns inget som tyder på att patienter drabbas av förstoppningsåterfall när de slutar med laxermedel.</li></ul>

### **För mer information, kontakta:**

Gå in på [www.receptfritt.nu](http://www.receptfritt.nu) för mer information eller kontakta:

**Annika Roquet, biträdande medicinsk chef**

**Tel: 08-721 21 40**

**Mobil: 0708-58 21 40**

**Heléne van den Brink, produktchef**

**Tel: 08-721 21 79**

**Mobil: 0708-58 21 79**

### **Referenser**

1. Müller-Lissner SA, Kamm MA, Scarpignato C, Wald A. Myths and Misconceptions About Chronic Constipation. *American Journal of Gastroenterology* 2005; [www.amjgastro.com](http://www.amjgastro.com)