

## ANVÄNDARINFORMATION

### 1 LÄKEMEDLETS NAMN, LÄKEMEDELSFORM OCH STYRKA

Gericomplex, kapslar.

### 2 VAD INNEHÅLLER GERICOMPLEX?

*En kapsel innehåller:*

Extrakt (G115) från ginsengrot (*Panax ginseng* C. A. Meyer) 40 mg. Extraktet innehåller även 43-68% laktosmonohydrat och 2% kolloidal, vattenfri kiseldioxid.

*Övrigt innehåll:*

Retinolpalmitat motsvarande 2667 IE vitamin A, kolekalciferol motsvarande 200 IE vitamin D3, DL-alfatokoferolacetat motsvarande 10 mg vitamin E, tiaminnitrat (vitamin B1) 1,4 mg, riboflavin (vitamin B2) 1,6 mg, nikotinamid (vitamin B3) 18 mg, pyridoxinhydroklorid (vitamin B6) 2 mg, cyanokobalamin (vitamin B12) 1 µg, askorbinsyra (vitamin C) 60 mg, folsyra 100 µg, biotin 150 µg, järn-II-sulfat motsvarande järn 10 mg, zinksulfatmonohydrat motsvarande zink 1 mg, vattenfri koppar-II-sulfat motsvarande koppar 2 mg, mangan-II-sulfatmonohydrat motsvarande mangan 2,5 mg, vattenfri magnesiumsulfat motsvarande magnesium 10 mg, vattenfri kalciumdivätefosfat motsvarande kalcium 100 mg, vattenfri natriumselenit motsvarande selen 50 µg.

Lecitin, jordnötsolja, rapsolja, hårdfett, etylvanillin, gelatin, glycerol, svart och röd järnoxid (färgämne E 172).

Vid tillverkning av en kapsel åtgår 87 mg växt drog (rot).

### 3 HUR VERKAR GERICOMPLEX?

Verkningsmekanismen är ofullständigt känd. Ginsenosider anses i allmänhet vara de huvudsakligen aktiva komponenterna i ginseng. Resultat från humanstudier med ginsengextraktet G115 tyder på effekt på psykomotoriska funktioner och mental kapacitet.

### 4 INNEHAVARE AV FÖRSÄLJNINGSTILLSTÅND

Boehringer Ingelheim International GmbH  
Postfach 200  
D-55216 Ingelheim  
Tyskland

*Information lämnas av:*

Boehringer Ingelheim AB  
Consumer Health Care  
Box 47 608  
117 94 Stockholm  
Tel: 08-721 21 00  
Fax: 08-721 21 88  
E-post: info@receptfritt.nu

**5 VAD ANVÄNDS GERICOMPLEX FÖR?**

Traditionellt använt som stärkande medel vid nedsatt prestationsförmåga som trötthet och svaghetskänsla.

**6 NÄR SKA GERICOMPLEX INTE ANVÄNDAS?**

Vid onormala mängder kalcium i kroppen, t ex för mycket kalcium i blodet eller i urinen. Vid för höga halter av A- eller D-vitamin i kroppen. Vid nedsatt njurfunktion. Vid behandling med vitamin D eller samtidig behandling med sk retinoider (t ex vid acne). Vid känd överkänslighet mot något innehållsämne.

**ATT TÄNKA PÅ INNAN OCH NÄR GERICOMPLEX ANVÄNDS:**

Dagsdosen får inte överskridas och preparatet bör inte tas samtidigt som andra preparat som innehåller vitamin A, vitamin D, selen eller järn.

Det har ej studerats om speciella medicinska tillstånd såsom nedsatt leverfunktion eller andra sjukdomar innebär att försiktighet bör iakttas vid behandling.

**GRAVIDITET**

Användning under graviditet kan inte rekommenderas.

**AMNING**

Användning under amning kan inte rekommenderas.

**TRAFIKVARNING**

-

**VAD SKALL DU UNDVIKA NÄR DU ANVÄNDER GERICOMPLEX?**

Effekten av samtidigt intag av andra naturläkemedel, läkemedel eller föda är inte studerad.

**7 HUR SKALL DU ANVÄNDA GERICOMPLEX?**

*Vuxna och barn över 12 år:*

1 kapsel dagligen i samband med måltid.

Rekommenderas ej till barn under 12 år.

**VAD SKALL MAN GÖRA OM MAN TAGIT FÖR STOR DOS?**

Om Du fått i Dig för stor mängd av preparatet – kontakta alltid läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen, telefonnummer 112. Kraftig överdosering orsakar buksmärter, kräkningar, huvudvärk, dåsighet och diarré. Symtom på dagligt intag av alltför hög dos (kronisk förgiftning) av selen är vitlöksdoftande andedräkt samt hår- och nagelförändringar.

**8 VILKA BIVERKNINGAR KAN GERICOMPLEX GE?**

Magbesvär såsom illamående och diarré. Insomningsproblem. I sällsynta fall kan allergiska hudreaktioner förekomma. Kontakta läkare om Du misstänker att Gericomplex gett Dig allvarliga biverkningar.

**9 HUR SKA GERICOMPLEX FÖRVARAS?**

Förvaras i rumstemperatur, högst 25°C.

Förvaras oåtkomligt för barn.

**10 VILKEN HÅLLBARHET HAR GERICOMPLEX?**

Används före det utgångsdatum som finns angivet på förpackningen.

**11 DATUM FÖR SENASTE REVIDERING AV BIPACKSEDELN**

2004-04-22